



朝の柔らかな光が、窓辺のソーダライトに降り注いでいる。夜の間に溜め込んだであろう静かなエネルギーが、深い青色の中に満ちているように見えた。

昨日の疲れや、漠然とした不安が、この石の静けさに触れて、すうっと溶けていくのを感じる。まるで、清らかな水で心を洗い流してもらったみたいだ。

今日は、どんな一日になるだろう。焦らず、比べず、自分のペースで、心地よいと感ずることを大切にしよう。石の持つ穏やかな力が、私にそうささやきかけているようだった。

「ソーダライト（方ソーダ石）」

